

Aromapressur®

Sanfte Balance für Körper, Geist und Nervensystem

Aromapressur® ist eine ganzheitliche Anwendung, die die wohltuende Wirkung speziell abgestimmter hochwertiger ätherischer Öle, mit dem sanften Halten ausgewählter Akupressurpunkte auf den Meridianen verbindet.

Durch achtsame Berührung in Verbindung mit den feinen Impulsen der Düfte, kann das Nervensystem zur Ruhe kommen und sich neu regulieren.

Diese ganzheitliche besondere Methode unterstützt dabei, Stress loszulassen, tief zu entspannen und wieder ins Spüren des eigenen Körpers zu kommen.

Aromapressur® hilft bei der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und stärkt das innere Gleichgewicht.

Ein Raum für Ruhe, Regeneration und spürbares Wohlbefinden.

Besonders unterstützend bei:

Stress, Unruhe, Schlafstörungen, Anspannung, Schwäche

Körperlicher und geistiger Überlastung

Zudem vorbeugend und stärkend

Akupressur

Findet Verwendung als Behandlungsmethode: Akupunktur ohne Nadeln

Nach der Traditionell Chinesischen Medizin – TCM – werden die Meridiane des Körpers durch Druck auf die Akupressurpunkte erreicht.

Bei der **Aromapressur®** werden die Meridiane (Energiebahnen des Körpers) auf angenehme Weise durch Halten der Öl-Punkt-Kombination stimuliert, was eine emotionale, körperliche und auch mentale ausgleichende Erfahrung hervorrufen kann.

Ätherische Öle

Es werden hochwertige Öle verwendet.

Sie werden punktuell oder streichend verwendet.

Die Duftmoleküle wirken über das limbische System, welches u.a. unsere Emotionen steuert.

